

Psychotherapie: Kosten der Behandlung im Überblick

26.02.2018 20:08 | von [Nicole Hery-Moßmann](#)

Mit einer Psychotherapie sind Kosten verbunden. Wie teuer eine solche Behandlung ist und ob die Kosten eventuell von der Krankenkasse übernommen werden, erklären wir in diesem Artikel.

Psychotherapie: Die Kosten der Behandlung

In der Regel werden Psychotherapien von der Krankenkasse bezahlt. Als Selbstzahler müssen Sie mit folgenden Kosten rechnen.

- Eine Sitzung dauert in der Regel 45 oder 50 Minuten. Je nach Therapeut wird für eine solche Sitzung zwischen 50 und 150 Euro verlangt.
- Wie viele Sitzungen Sie benötigen, hängt von mehreren Faktoren ab: Neben der gewählten Therapieform spielt die Ausprägung und die Art der Störung eine Rolle. Das Therapieziel, das erreicht werden soll, bestimmt ebenfalls die Anzahl der benötigten Sitzungen.
- So kann die Dauer einer Psychotherapie zwischen 25 und 200 Sitzungen betragen, in der Regel werden jedoch zwischen 25 und 50 Sitzungen abgehalten.

Psychotherapie: Wann übernimmt die Krankenkasse

Erscheint eine Psychotherapie aufgrund einer gestellten Diagnose sinnvoll und verspricht Erfolg, übernehmen in der Regel die Krankenkassen die Kosten für eine Psychotherapie.

- Voraussetzung dafür ist, dass die Therapie von einem Psychologischen Psychotherapeuten oder alternativ von einem Arzt durchgeführt wird, der Psychotherapie als Zusatzqualifikation besitzt. Den [Unterschied zwischen Psychologen und Psychiater](#) können Sie in einem weiteren Artikel nachlesen.
- Bewilligt werden zuerst bis zu 8 Probesitzungen, in denen Sie den Psychotherapeuten kennenlernen und beide Seiten "testen" können, ob eine Zusammenarbeit in dieser Konstellation möglich ist und Sinn macht.
- Ist dies der Fall, übernimmt die Kasse die Kosten für 25 Sitzungen.
- Allerdings muss es sich bei der Therapieform um ein anerkanntes Verfahren handeln. Dazu zählen neben der Verhaltenstherapie und der tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie auch die analytische Psychotherapie, besser bekannt als Psychoanalyse. Zudem werden die Kosten für Ergotherapie, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und Hypnose übernommen, jedoch nur als Einzeltherapie.
- [Einen Termin bei einem Psychotherapeuten zu bekommen, ist nicht einfach. Viele sind ausgebucht. Ist das der Fall, übernehmen Krankenkassen manchmal auch die Kosten für die Psychotherapie bei einem Heilpraktiker für Psychotherapie.](#)