

# **Sei achtsam & finde das Glück in dir!**

"Von Aussen nach Innen"

Eine Reise der Sinne - eine klangvolle  
Reise in unseren Körper

## **Soforthilfe-Workshop**

Wann: Samstag 29.Juni 2013  
von 14.00 -18.00 Uhr;  
(weitere Termine folgen)

Wo: Gehörlosenverein;  
Permoserstraße 82;  
85057 Ingolstadt

Weitere Informationen über das Internet:

[www.mental-zentrum-in.de](http://www.mental-zentrum-in.de)  
(Veranstaltungskalender-Terminkalender-Juni 13)

oder telefonisch unter:

0160-97521973

