

Durch Entspannung vorbeugen und heilen – Mental-Zentrum Ingolstadt

Im April 2012 gründeten Elisabeth Vomberg und Doris Brummet-Wittmann das Mental-Zentrum Ingolstadt mit dem Ziel, durch alternative Methoden Unterstützung für eine seelische und körperliche Gesundheit anzubieten. Das Angebot präsentiert sich vielfältig, auch durch den Anschluss weiterer Therapeuten mit verschiedenen Fachgebieten.

Schwerpunkte der beiden Gründerinnen liegen bei der Entspannungs- und Hypnosetherapie, deren moderne Form entwickelt von Milton Erickson, immer mehr an Bedeutung vor allem in der Psychotherapie, aber auch in vielen anderen Bereichen gewinnt. Gute Erfolge verzeichnet man bei der Raucherentwöhnung und Gewichtsabnahme, wie auch bei innerer Unruhe, Stressbewältigung, Schlafstörungen u.v.m. Näheres dazu finden Interessierte unter www.praxis-ingolstadt.de oder www.hypnose-ingolstadt.de!

Daneben bietet das M-Z-I viele weitere Methoden aus den alternativen Entspannungs- und Therapiebereichen an: Heilpraktiker (Psychotherapie und Naturheilkunde), Musiktherapie, Energie- und Klangmassage, Entspannungstechniken oder auch Meditatives Tanzen sind nur einige davon.

Das M-Z-I berät Sie gerne am

Info-Stand auf der plus60 Erlebnismesse!

Kontakt:

Mental-Zentrum Ingolstadt

Lenbachstraße 13a · 85053 Ingolstadt

Tel. 0841/931-73-84

www.mental-zentrum-in.de

