



## *Entspannungstherapie-Praxis*

### Hypnose und Entspannung

*Doris Brummet-Wittmann*

Hypnosetherapeutin, Entspannungspädagogin,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
nach dem Heilpraktikergesetz

### Kurstermine 2012:

#### Progressive Muskelentspannung:

Kurs **PME-E3/2012-IN** - Beginn: 04.07.2012 – 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

(Kurstage: 04.07. / 11.07. / 18.07. / 25.07. / 19.09. / 26.09. / 10.10. / 17.10.)

Kurs **PME-E4/2012-IN** - Beginn: 24.10.2012 - 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

(Kurstage: 24.10. / 07.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 05.12. / 12.12. / 19.12.)

#### Autogenes Training:

Kurs **AT-E3/2012-IN** - Beginn: 04.07.2012 – 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

(Kurstage: 04.07. / 11.07. / 18.07. / 25.07. / 19.09. / 26.09. / 10.10. / 17.10.)

Kurs **AT-E4/2012-IN** - Beginn: 24.10.2012 – 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

(Kurstage: 24.10. / 07.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 05.12. / 12.12. / 19.12.)

#### Autogenes Training Kinder:

Kurs **AT-K3/2012-IN** - Beginn: 04.07.2012 – 16:15 Uhr bis 17:15 Uhr

(Kurstage: 04.07. / 11.07. / 18.07. / 25.07. / 19.09. / 26.09. / 10.10. / 17.10.)

Kurs **AT-K4/2012-IN** - Beginn: 24.10.2012 – 16:15 Uhr bis 17:15 Uhr

(Kurstage: 24.10. / 07.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 05.12. / 12.12. / 19.12.)

**Kosten / Kurs: 84,00 €**

Die oben aufgeführten Kurse finden bei Cosmetic  
LaFleur – Fam. Lintl in der Proviantstraße 26,  
85049 Ingolstadt (Seiteneingang) statt



## Geführte Phantasiereise:

### Entspannung in der Gruppe

jeden 2. Montag, 19:30 Uhr - 20:30 Uhr - pro Person 12 €

Bitte telefonisch oder per Email anmelden, da begrenzte Teilnehmeranzahl

11.06.2012 / 25.06.2012 / 09.07.2012 / 23.07.2012 / 10.09.2012 /  
24.09.2012 / 08.10.2012 / 22.10.2012 / 05.11.2012 / 19.11.2012 /  
03.12.2012 / 17.12.2012

## Abnehmen in der Gruppe mit Hypnose:

### Abnehmhypnose / Gruppe - jeweils Montag, 18:00 Uhr-19:15 Uhr

Kurs **GRH-E3/2012-IN** - Beginn: 25.06.2012

(Kurstage: 25.06. / 02.07. / 09.07. / 16.07. / 23.07. / 30.07. / 06.08. / 13.08.)

Kurs **GRH-E5/2012-IN** - Beginn: 10.09.2012

(Kurstage: 10.09. / 17.09. / 24.09. / 01.10. / 08.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10.)

### Abnehmhypnose / Gruppe - jeweils Freitag, 17:30 Uhr-18:45 Uhr

Kurs **GRH-E4/2012-IN** - Beginn: 29.06.2012

(Kurstage: 29.06. / 06.07. / 13.07. / 20.07. / 27.07. / 03.08. / 10.08. / 17.08.)

Kurs **GRH-E6/2012-IN** - Beginn: 14.09.2012

(Kurstage: 14.09. / 21.09. / 28.09. / 05.10. / 12.10. / 19.10. / 26.10. / 02.11.)

**Kosten / Kurs: 140,00 €**

Die Kurse „Phantasiereise“ und „Abnehmen in der Gruppe“ finden in der Lenbachstraße 13a in 85053 Ingolstadt-Ringsee statt

Lenbachstraße 13a • 85053 Ingolstadt

Tel 0841 9317384 • Fax 0841 3706779

[info@praxis-ingolstadt.de](mailto:info@praxis-ingolstadt.de)

[www.praxis-ingolstadt.de](http://www.praxis-ingolstadt.de)